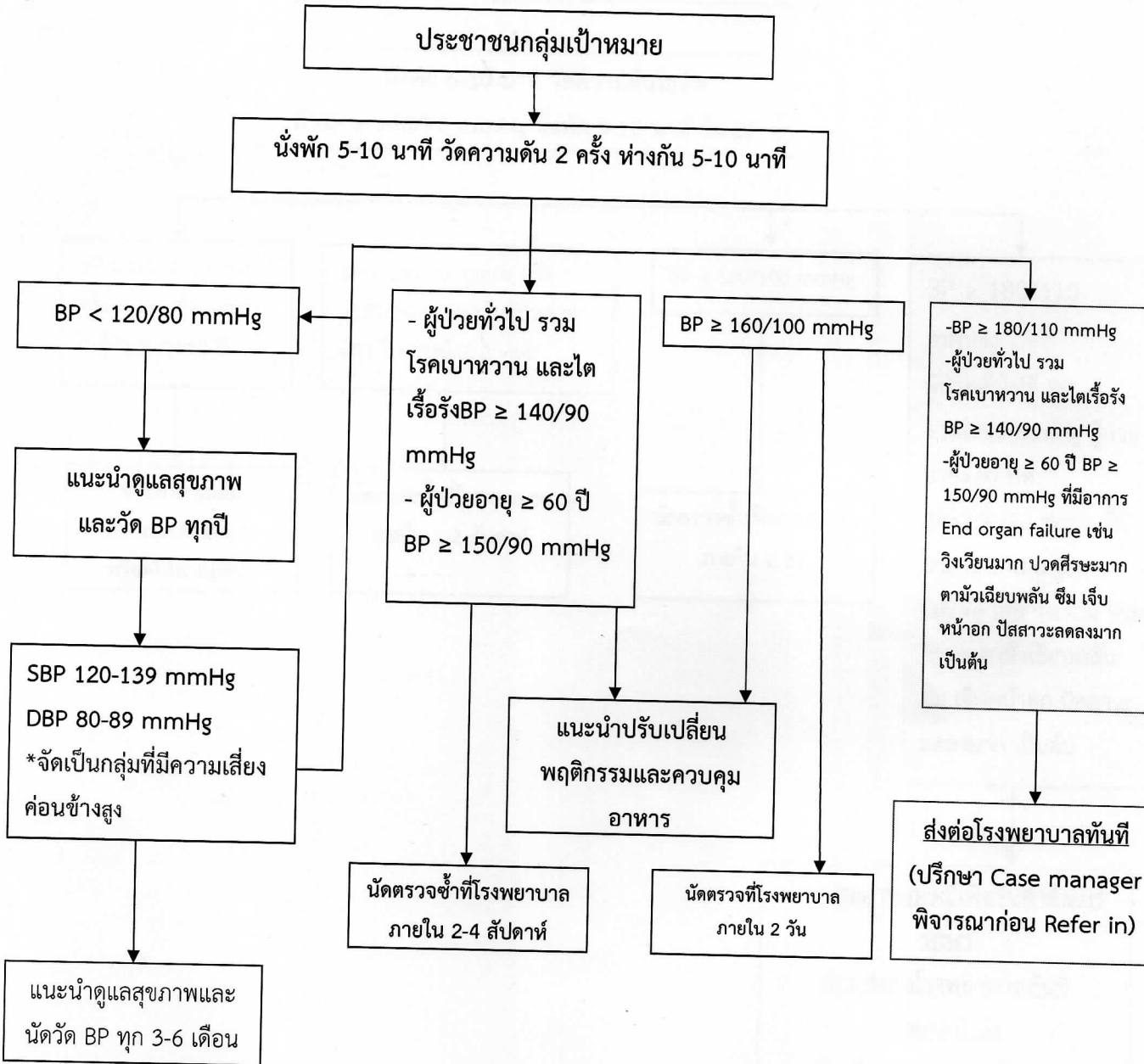




เรื่อง แนวทางการดูแลโรคความดันโลหิตสูงสำหรับ รพ.สต.  
(ปรับปรุง มกราคม 2562)

ผู้อนุมัติ.....  
(นายชัยพฤกษ์ วรเริ่มสกุล)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบุงคล้า

การคัดกรองผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสำหรับ รพ.สต.



Approved By .....(นพ.ณรงค์วรรัช พรหมสาขา ณ สกลนคร)



เรื่อง แนวทางการดูแลโรคความดันโลหิตสูงสำหรับ รพ.สต.  
(ปรับปรุง มกราคม 2562)

ผู้อนุมัติ.....  
(นายชัยพฤกษ์ วรเริ่มสกุล)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบุงคล้า

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมารับบริการที่รพ.สต.

นั่งพัก 5-10 นาที วัดความดันโลหิต  
ถ้า BP  $\geq 140/90$  mmHg นั่งพัก 5-10 นาที วัด BP ซ้ำ

BP  $< 140/90$  mmHg  
หรือ  $< 150/90$  mmHg  
ในผู้ป่วยอายุ  $\geq 60$  ปี

จ่ายยาตามเดิม  
(Re-medication)  
พร้อมให้คำแนะนำ

BP  $\geq 140/90$  mmHg หรือ  
 $\geq 150/90$  mmHg ในผู้ป่วยอายุ  
 $\geq 60$  ปี อย่างน้อย 2 visit

นัดตรวจซ้ำที่โรงพยาบาล  
ภายใน 1-2 สัปดาห์

BP  $\geq 160/100$  mmHg

นัดตรวจซ้ำที่โรงพยาบาล  
ภายใน 2 วัน

BP  $\geq 180/110$  mmHg  
ผู้ป่วยทั่วไปที่ BP  
 $\geq 140/90$  mmHg ผู้ป่วย  
อายุ  $\geq 60$  ปีที่  
BP  $\geq 150/90$  ทุกรายที่มี  
อาการ End organ  
failure เช่น วิงเวียน ปวด  
ศีรษะ ตามัวเฉียบพลัน  
ซีมี เจ็บหน้าอก ปัสสาวะ  
ลดลงมาก เป็นต้น

โทรประสานแพทย์เพื่อรับคำสั่งการ  
รักษา  
ก่อนส่งต่อโรงพยาบาลทันที  
ด้วยรถนำส่ง  
เพื่อปรับแผนการรักษา